



SAISON
2025
2026

MJC harteloire MPT

www.mjc-harteloire.fr



ÉDITO

C'est parti pour une nouvelle saison à la Mjc, toujours teintée du plaisir d'être ensemble, de transmissions de nos passions et de nos savoir-faire, d'expression des envies et d'émergence de projet.

Nous sommes heureux de vous retrouver, fidèles à votre activité ou découvrant de nouvelles pratiques et toujours plus nombreux à vous investir bénévolement.

Bienvenue à la Mjc de l'Harteloire où il fait bon être et partager avec d'autres, ce qui fait sans nul doute humanité car nous ne sommes rien les uns sans les autres. Nous concourons tous à ce projet d'une maison qui nous rassemble.

Je vous souhaite une heureuse saison 2025 - 2026.

La Présidente,

Nathalie Le Borgne

ACCUEIL

Le secrétariat est ouvert toute l'année du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30. Le vendredi de 13h30 à 18h. Ouverture exceptionnelle du secrétariat le samedi 13 septembre de 9h à 12h30.

PORTES OUVERTES

Du 08 au 13 septembre 2025, l'équipe sera ravie de vous accueillir aux heures et jours habituels de l'activité qui vous intéresse.



- 3 LA MJC PRATIQUE
- 4/5 ACTIVITÉS FORME & BIEN-ÊTRE
- 6-8 ACTIVITÉS LOISIRS
- 9 ACTIVITÉS NUMÉRIQUE & MULTIMÉDIA
- 10/11 ACTIVITÉS LANGUES
- 12/13 ACTIVITÉS ARTS PLASTIQUES
- 14 VIE ASSOCIATIVE
- 15-17 PROPOSITIONS PONCTUELLES
- 18/19 ACCUEIL DE LOISIRS 3/13 ANS
- 20 ACCUEIL JEUNES
- 21 ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE
- 22/23 RENDEZ-VOUS CULTURELS

LA MJC PRATIQUE

Vacances scolaires

Toussaint : samedi 18 octobre - dimanche 2 novembre 2025

Noël : samedi 20 décembre 2025 - dimanche 4 janvier 2026

Hiver : samedi 14 février - dimanche 1^{er} mars 2026

Printemps : samedi 11 avril - dimanche 26 avril 2026

Tarifs & règlements

Pour les Brestois, les tarifs sont dégressifs en fonction du quotient familial.

Possibilité de régler en plusieurs mensualités successives. Nous acceptons : chèques, chèques-vacances, coupons-sport, espèces et CB.

Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
ADULTES	0-376	377-560	561-800	801-1000	1001 et +	-
ENFANTS/ ADOS (-16 ANS)	0-376	377-480	481-560	561-800	801-1000	1001 et +

Adhésion

Être adhérent à la MJC, c'est soutenir et approuver le projet et les valeurs que porte la MJC. Tous les adhérents adultes (+16 ans) peuvent voter à l'assemblée générale et sont éligibles au conseil d'administration.

15€ pour le 1^{er} adulte de la famille (+16 ans),
10€ pour le 2^{ème} adulte de la famille (+16 ans),
2€ par enfant (-16 ans) dont un parent doit être adhérent.

Désistement / annulation / remboursement

L'inscription est annuelle et ne tient pas compte de vos absences. Un désistement est possible (hors accueil de loisirs et stages jusqu'au 26 septembre 2025). Les activités et stages se déroulent sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits. Nous nous efforcerons de proposer un rattrapage si annulation de plus de 2 séances. Quelques séances pourront être déplacées ou exceptionnellement supprimées pour laisser place à une action prioritaire de la vie de l'association.

Les désistements en cours d'année, qui ne sont pas liés à des causes médicales ou de déménagement ne donnent droit à aucun remboursement.

Dans ces derniers cas, un justificatif sera demandé et pourra exceptionnellement donner lieu à un remboursement partiel : cette demande est soumise à l'appréciation du trésorier et doit être faite par courrier.

Réduction multi-activités adultes

-10% à partir de la deuxième activité (hors stage) pour une même personne adhérente jusqu'au vendredi 26 septembre 2025. La réduction sera appliquée sur l'activité la moins chère.

À l'inscription, il est demandé aux adhérents de consentir au traitement de leurs données personnelles dans le strict respect de la RGPD (règlement général de la protection des données).

ACTIVITÉS FORME & BIEN-ÊTRE

Tonification musculaire avec Murielle EDER

lundi 9h30 - 10h45 ○ 17h30 - 18h45
mercredi 19h15 - 20h30
jeudi 9h30 - 10h45 ○ 12h15 - 13h30

(45 min de renforcement musculaire suivies de 30 min de stretching).

Pilates avec Murielle EDER

lundi 19h - 20h ○ 20h - 21h
mercredi 18h - 19h
jeudi 11h - 12h
vendredi 11h - 12h (débutants) ○ 12h20 - 13h20

Gym douce & équilibre

avec Murielle EDER

lundi 11h - 12h
vendredi 9h30 - 10h30

Stretching avec Murielle EDER

mercredi 17h - 18h

Dance Fit avec Manon RIMET Nouveau

mercredi 11h - 12h

Activité physique dynamique & divertissante combinant le fitness en musique et les mouvements de danse.

Gym Bien-être séniors

avec Paulie CABON

mardi 9h15 - 10h30

Multisports enfants avec Manon RIMET

6/7 ans **mercredi** 13h45 - 15h15
8/10 ans **mercredi** 15h15 - 16h45
4/5 ans **mercredi** 16h45 - 17h45

 **Passerelle**
infos p.18

Multi-danses avec Lucile PENTECOUTEAU

8/10 ans **mercredi** 13h30 - 14h30

 **Passerelle**
infos p.18

Roulades & galipettes avec Lucile PENTECOUTEAU

5/7 ans **mercredi** 14h45 - 15h45

 **Passerelle**
infos p.18

Yoga

mardi 12h15 - 13h15 ○ 17h30 - 18h30 ○ 18h45 - 19h45
jeudi 19h - 20h ○ 20h15 - 21h15

Tai Chi Chuan avec Fernand GRIJOL & Michel AUBOIRE

Portes ouvertes le jeudi 11 septembre de 13h45 à 15h
& le vendredi 12 septembre de 19h30 à 20h45

Débutants **jeudi** 16h - 17h15 (à compter du 18 sept.)

vendredi 19h - 20h15 (à compter du 19 sept.)

Initiés **jeudi** 13h45 - 15h (à compter du 11 sept.)

vendredi 20h15 - 21h30 (à compter du 12 sept.)

Badminton ados/adultes

avec Brandon RIQUET

Gymnase de Quéliverzan

vendredi 18h30 - 20h



Tarifs

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
TONIFI. MUSCULAIRE PILATES / GYM DOUCE BADMINTON / DANCE FIT STRETCHING	86€	118€	136€	161€	169€	-	187€
TONIFI. MUSCULAIRE PILATES / GYM DOUCE STRETCHING (2 ATELIERS HEBDO)	123€	173€	198€	235€	247€	-	272€
TONIFI. MUSCULAIRE PILATES / GYM DOUCE STRETCHING (3 ATELIERS HEBDO)	173€	242€	280€	328€	346€	-	381€
TAI CHI CHUAN (1 ATELIER HEBDO + 3 STAGES)	131€	185€	210€	250€	263€	-	290€
TAI CHI CHUAN (2 ATELIERS HEBDO + 3 STAGES)	142€	199€	226€	270€	284€	-	312€
GYM SÉNIORS	58€	80,5€	92€	109€	114€	-	124€
YOGA	118€	166€	190€	224€	237€	-	260€
MULTISPORTS MULTIDANSES ROULADES	116€	143,5€	158,5€	168,5€	191€	211€	232€



ACTIVITÉS LOISIRS

Guitare enfants avec Éric LANDOLFI

mercredi 13h30 - 14h  14h - 14h30

mercredi 14h30 - 15h  15h - 15h30

mercredi 15h30 - 16h  16h - 16h45

 Passerelle
infos p.18

Guitare adultes avec Éric LANDOLFI

mercredi 18h45 - 19h45

Guitare ados avec Mickaël GUERRAND

mardi 17h30 - 18h15

Guitare et chansons adultes

avec Mickaël GUERRAND

mardi 18h30 - 19h45

Théâtre enfants avec Annabel THOMAS

éveil 6/7 ans **lundi** 17h - 18h 

8/10 ans **mardi** 17h - 18h

8/10 ans **mercredi** 16h30 - 17h30

10/12ans **mercredi** 13h45 - 14h45

12/14 ans **mercredi** 15h - 16h15

 Passerelle
infos p.18

Tarifs >
page 8



Théâtre adultes avec Laurent MASCLES

Dans le cadre d'un partenariat avec la compagnie de L'île Lauma, le projet de la saison est de choisir collectivement un texte d'auteur qui sera adapté pour donner lieu à une ou plusieurs représentations publiques.

mercredi 17h30 - 19h  19h - 20h30  20h30 - 22h

Improvisation ados avec Maëva LE HIR

Dans le cadre d'un partenariat avec la compagnie La Coxyn'aile, le projet de la saison est de découvrir et s'exercer à différents formats d'improvisation et de proposer une ou plusieurs représentations publiques.

jeudi 17h30 - 19h

Improvisation adultes avec Annabel THOMAS

lundi 18h30 - 20h 

vendredi 19h - 20h30

Chant avec Morgane MERCIER

mardi 13h45 - 15h  15h45 - 17h  19h30 - 20h45

mercredi 10h30 - 11h45

jeudi 17h45 - 19h  19h - 20h15  20h30 - 21h45



En corps, en voix, en mouvements avec Morgane MERCIER
Ce nouvel atelier réunira des vocalistes motivés à explorer le chant sous diverses formes (+ d'infos sur le site internet).

mardi 18h - 19h30 **Nouveau**

Chant plaisir avec Morgane MERCIER

mercredi 12h15 - 13h30 **Nouveau**

Batterie enfants/ ados

avec Lucas FRABOULET

vendredi 17h - 18h **Nouveau**

samedi 10h - 11h ○ 11h - 12h

Atelier d'écriture

avec Annaïg HUEL VAN

mercredi 13h30 - 15h

vendredi 11h - 12h30

Photo argentique N&B avec Remy CASTAN

La MJC dispose de 2 labos photo argentique équipés. Utilisation autonome.

Adhésion obligatoire + 30€ forfaitaire. Matériel à charge de chacun. Sur réservation aux heures d'ouverture de l'accueil.

Une permanence de l'animateur photo sera proposée un jeudi / mois de 19h à 21h (dates sur le site internet) gratuitement sur inscription.

Des stages découverte / utilisation du labo seront proposés tout au long de l'année (voir page 17).



Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
GUIRE BATTERIE ENFANTS-ADOS	144,5€	179€	198€	210€	237€	263,5€	290€
THÉÂTRE / IMPRO ENFANTS ADOS	116€	143,5€	158,5€	168,5€	191€	211€	232€
GUIRE IMPRO / CHANT THÉÂTRE ADULTE	123€	173€	198€	235€	247€	-	272€
ÉCRITURE	58€	80,5€	92€	109€	114€	-	124€

Informatique adultes avec Josselin PARIS

Windows **mardi** 10h15 - 11h45 ○ 18h30 - 20h
MacOS **lundi** 14h - 15h30

Fab-Lab enfants/jeunes avec Josselin PARIS

8/11 ans **mardi** 17h - 18h15
7/9 ans **mercredi** 14h - 15h15
9/10 ans **mercredi** 15h30 - 16h45
11 ans et+ **mercredi** 17h15 - 18h30

Passerelle
infos p.18

Coup de pouce avec Josselin PARIS

Durée : 1h - sur rendez-vous

Une difficulté avec votre smartphone, ordinateur ou tablette ? Josselin pourra sûrement vous aider.

Adhésion obligatoire + 25€ / séance



Thématiques avec Josselin PARIS

vendredi 10h - 11h30

Smartphone Android (2 séances) **Nouveau**

10 + 17 oct 2025 ○ 22 + 29 mai 2026

Smartphone Iphone (2 séances)

12 + 19 déc 2025 ○ 12 + 19 juin 2026

Jouons avec l'IA (2 séances) **Nouveau**

13 + 20 mars 2026

Maîtriser Windows (3 séances)

14 + 21 + 28 nov 2025

Maîtriser MacOS (3 séances)

16 + 23 + 30 jan 2026

VISA Numérique Bretagne avec Josselin PARIS

lundi 10h15 - 11h45 - sur rendez-vous

Dispositif du Conseil Régional d'accompagnement des usages numériques pour développer et valider ses compétences (délivrance de badges numériques).

Adhésion obligatoire / pas de coût d'activité.

Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
INFO ADULTES	123€	173€	198€	235€	247€	-	272€
THÉM. 2 SÉANCES	18€	25,5€	29,5€	33€	37€	-	40€
THÉM. 3 SÉANCES	28,5€	37€	42€	49€	52€	-	57€
FABLAB	116€	143,5€	158,5€	168,5€	191€	211€	232€



Japonais adultes avec Takako SALAUN

Intermédiaires **lundi** 18h - 19h30
Avancés **lundi** 19h30 - 21h

Japonais ados/adultes avec Rumi KOBAYASHI

Débutants **mardi** 18h - 19h30
Initiés **mardi** 19h30 - 21h

Russe avec Olena SIQUER

Reprise des activités mardi 7 oct. 2025.

Initiés 1 **jeudi** 10h - 11h30
Initiés 2 **mardi** 10h - 11h30
Supérieurs **mardi** 14h - 15h30

Espagnol avec Honorio FLORES GARCIA

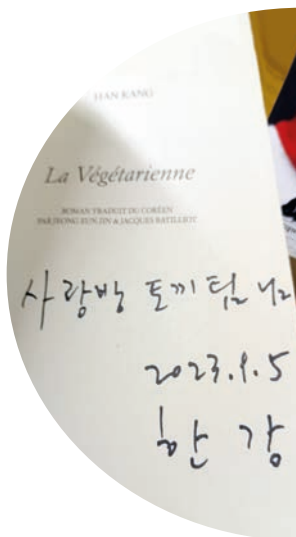
Initiés **mercredi** 20h - 21h30
Intermédiaires **mercredi** 18h30 - 20h

Espagnol avec Magdalena GARCIA

Avancés **jeudi** 10h30 - 12h
Débutants **jeudi** 13h30 - 15h
Intermédiaires **jeudi** 15h - 16h30

Italien avec Adriana FERRAIUOLO

Débutants **lundi** 10h - 11h30
Initiés **lundi** 17h - 18h30
Intermédiaires **lundi** 18h30 - 20h **jeudi** 20h - 21h30
Avancés **mardi** 9h30 - 11h **jeudi** 18h30 - 20h
Confirmés **mercredi** 18h30 - 20h **jeudi** 10h - 11h30



Anglais avec Ruan KILMARTIN

Débuter **jeudi** 15h - 16h30
Approfondir **lundi** 10h30 - 12h **mardi** 19h - 20h30
jeudi 13h30 - 15h
Converser **jeudi** 19h - 20h30

Anglais avec Oliver ALLISTON GREINER

Approfondir **mardi** 10h - 11h30

Anglais avec Maurice GORRY

Approfondir **lundi** 10h - 11h30 **Nouveau**

Anglais enfants/ ados avec Ruan KILMARTIN

tout niveau **jeudi** 17h - 18h

Coréen avec Jimin SIBILLAT

Débutants **mercredi** 17h30 - 19h
Initiés **mercredi** 19h - 20h30

L.S.F. (langue des signes française) **Nouveau**

avec Marine CONNAN

lundi 19h - 20h
jeudi 19h - 20h



Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
ANGLAIS / ITALIEN JAPONAIS / CORÉEN ESPAGNOL	115€	162€	186€	219€	231€	-	254€
RUSSE	58€	80,5€	92€	109€	114€	-	124€
ANGLAIS ENFANTS-ADOS	116€	143,5€	158,5€	168,5€	191€	211€	232€
LSF	86€	118€	136€	161€	169€	-	187€

ACTIVITÉS ARTS PLASTIQUES

BD- Manga ados avec Josselin PARIS

jeudi 17h45 - 19h15

BD adultes avec Josselin PARIS Nouveau

lundi 18h30 - 20h

Portraits & perspective adultes avec Josselin PARIS Nouveau

jeudi 14h - 15h30

Peinture adultes avec Ludovic JAFFRÉ

mardi 14h15 - 15h45

Peinture adultes avec Anna VALENTINE

jeudi 19h15 - 20h45

Aquarelle adultes avec Ludovic JAFFRÉ

mardi 16h - 17h30

Dessin techniques sèches adultes avec Ludovic JAFFRÉ

mardi 18h - 19h30

vendredi 10h30 - 12h

Dessin adultes

avec Anna VALENTINE

jeudi 17h45 - 19h15

Éveil artistique avec Anna VALENTINE

3/6 ans **mercredi** 16h30 - 17h30

 Passerelle
infos p.18

Arts plastiques avec Anna VALENTINE

7/11 ans **mercredi** 13h30 - 15h

11 ans et + **mercredi** 15h - 16h30

7/11 ans **samedi** 10h30 - 12h

 Passerelle
infos p.18

Illustration 10/12 ans avec Anna VALENTINE

mardi 17h - 18h30

Dessin réaliste 14/16 ans avec Anna VALENTINE

vendredi 17h30 - 19h

Arts plastiques et volume adultes Nouveau

avec Anna VALENTINE

Découverte d'une multitude de techniques papier mâché, plâtre, mosaïque, modelage, collage, linogravure ...

mercredi 10h30 - 12h

Histoire / lecture de l'art

avec Annaïg HUELVAN

vendredi 13h30 - 15h

un vendredi par mois 13h30 - 17h
sortie/visite d'expositions

(programme consultable sur
le site internet)



Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
BD / DESSIN / AQUARELLE / PEINTURE / ARTS PLASTIQUES VOLUMES / PORTRAITS & PERSPECTIVE ADULTES	113€	159€	180€	214€	225€	-	249€
HISTOIRE DE L'ART	125€	175€	200€	237,5€	250€	-	275€
ARTS PLASTIQUES / ÉVEIL ARTISTIQUE / BD-MANGA / DESSIN ILLU. 14-16 ANS	116€	143,5€	158,5€	168,5€	191€	211€	232€

Généalogie

avec Catherine LE NORMAND

Portes ouvertes le 11 septembre

1^{er} jeudi du mois : 10h30 - 12h
méthode et théorie (groupe entier)

1^{er} jeudi du mois : 14h - 16h30
accompagnement aux recherches personnelles (petit groupe)

1^{er} vendredi du mois : 14h - 16h30 : accompagnement aux recherches personnelles (petit groupe)

1^{er} atelier 2 octobre 2025
dates sur le site internet

il est indispensable d'avoir un ordinateur portable et de savoir l'utiliser basiquement (créer un dossier / télécharger/ renommer)



Club lecteurs

avec Estelle BEDON & Bénédicte BODÉRE

vendredi 18h30 - 20h30

12 sept ○ 10 oct ○ 7 nov ○ 5 déc 2025 ○ 9 janv ○ 6 fév ○ 6 mars ○ 3 avril ○ 22 mai ○ 19 juin 2026

Crochet tricot et compagnie

avec Monique POMMEPUY

Vous avez envie de découvrir l'art de la maille ou de partager des compétences déjà acquises ?

Ce club de crochet et déclinaisons réunira toutes les générations et permettra de jolies créations, individuelles ou collectives.

mercredi 10h - 12h

Lecture à haute voix

avec Annie ARDOUIN

Portes ouvertes le samedi 13 septembre 2025

1 samedi / mois 10h - 12h

La lecture à haute voix est le meilleur moyen de s'atteler à la technique de la diction et de la respiration. Placer sa voix, la timbrer, la moduler et donner ainsi du relief à une poésie, une lettre, une fable, un roman.

À la MJC Harteloire, ces lectures à haute voix pourront être savoureusement écoutées au sein du groupe, mais aussi rendues plus publiques lors de temps forts de l'association (vernissage d'expo, temps festifs, soirée conviviale etc.), et – pourquoi pas – enregistrées pour un recueil d'histoires audio.

Samedis : 4 oct ○ 8 Nov ○ 6 déc 2025 ○ 10 jan ○ 7 fév ○ 7 mars ○ 4 avril ○ 23 mai ○ 6 juin 2026

Jeux de société

jeudi 14h - 16h bimensuel (dates sur le site internet)

Pour les activités vie associative, il n'y a pas de coût d'activité néanmoins il est nécessaire d'adhérer à l'association.

Vendredis vitalités

avec Murielle EDER

Cycle de 5 séances ○ **vendredi** 14h - 15h15

Dos & haut du corps

14 nov + 21 nov + 28 nov + 5 déc
+ 12 déc 2025

Pilates

16 janv + 23 janv + 30 janv + 6 fév
+ 13 fév 2026

Stretching

13 mars + 20 mars + 27 mars
+ 3 avril + 10 avril 2026

Dos & haut du corps

22 mai + 29 mai + 5 juin
+ 12 juin + 19 juin 2026

Dessin modèle vivant nu

avec Ludovic JAFFRÉ

samedi 14h30 - 17h

Session 1 18 octobre 2025 : dessin anatomique

Session 2 14 février 2026 : crayon couleur

Session 3 4 avril 2026 : crayon gris

Stages Tai Chi Chuan

avec Fernand GRIJOL, Michel AUBOIRE et François HAINRY

samedi 14h - 18h ○ **dimanche** 9h - 12h et 14h - 17h

Débutants samedi 4 et dimanche 5 octobre 2025

Initiés samedi 11 et dimanche 12 octobre 2025

Mixtes 1 samedi 17 et dimanche 18 janvier 2026

Mixtes 2 samedi 21 et Dimanche 22 mars 2026

L'automne chantant

avec Morgane MERCIER

mardi 12h15 - 13h30

18 nov + 25 nov + 2 déc + 9 déc + 16 déc 2025

Le printemps chantant

avec Morgane MERCIER

mardi 12h15 - 13h30

10 mars + 17 mars + 24 mars + 31 mars + 7 avril 2026

Suite
& Tarifs ►



PROPOSITIONS PONCTUELLES

Ameublement avec Laurence BIANNIC

9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h30

Stage 1 lundi 20 + mardi 21 + jeudi 23 + vendredi 24 oct 2025

Stage 2 lundi 16 + mardi 17 + jeudi 19 + vendredi 20 fév 2026

Stage 3 lundi 20 + mardi 21 + jeudi 23 + vendredi 24 avril 2026

Ateliers mensuels défi gym équilibre seniors

avec Paulie CABON

Prévention des chutes par :

- La mobilité dans l'espace visuel et sensoriel.
- La confiance en soi.
- La prospection et l'anticipation.

Inscription pour tous les ateliers (pas d'inscription à l'atelier unique).

Cycle de 9 séances ○ mercredi 9h30 - 11h

1 oct + 5 nov + 3 déc 2025 + 7 jan + 4 fév 2026 + 4 mars + 1 avril + 6 mai + 3 juin 2026

Trio de dessin Nouveau

avec Anna VALENTINE, Ludovic JAFFRÉ, Josselin PARIS

Après-midi dessins grands formats.

Les 3 animateurs dessins de la MJC s'associent pour proposer un après-midi de travail en GRAND format et 3 techniques seront proposées :

- > Puzzle collectif : transposer un petit format sur un format raisin,
- > Perspective et géométrie grand format,
- > Grandeur nature dessin botanique ou animalier.

samedi ○ 14h - 17h30 - inscription à l'atelier

22 novembre 2025 ○ 7 mars 2026

Panier d'arts plastiques parents-enfants

avec Anna VALENTINE

samedi 14h - 17h ○ Inscription pour un ou plusieurs ateliers

Automne 18 octobre 2025
Hiver 6 décembre 2025
Printemps 4 avril 2026
Été 6 juin 2026

Stage clown théâtre adultes Nouveau

avec la Compagnie Les décalous

Tour à tour malin, fragile, courageux, lâche, le clown s'immerge dans les états avec bonheur et se contredit avec délectation.

samedi ○ 14h - 19h30 & **dimanche** ○ 9h30 - 17h

Inscription à l'atelier

29 et 30 novembre 2025 ○ 24 et 25 janvier 2026

On se voit samedi ? Nouveau

avec Morgane MERCIER

samedi ○ 10h - 15h ○ inscription à l'atelier

13 déc 2025 ○ le souffle et la voix

14 fév 2026 ○ la voix parlée

14 mars 2026 ○ les potentialités de la voix

Utilisation labo Photo argentique N&B

avec Rémy CASTAN

samedi ○ 10h - 15h ○ inscription à l'atelier

8 nov 2025 ○ 17 jan ○ 28 mars 2026

Prises de vue (argentique ou numérique)

avec Rémy CASTAN

samedi ○ 10h - 12h30 ○ inscription à l'atelier

11 oct. 2025 ○ 23 mai 2026



Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	HORS BREST
DÉFI GYM SÉNIORS	41€	46€	51€	61€	66€	71€
STAGE TAI CHI CHUAN	41€	56€	61€	76,5€	82€	92€
AUTOMNE - PRINTEMPS CHANTANT / VENDREDIS VITALITÉS	21€	31€	36€	41€	46€	51€
AMEUBLEMENT	83€	116€	133€	158€	166€	182€
DESSIN MODÈLE VIVANT / PRISES DE VUE / ON SE VOIT SAMEDI / TRIO DE DESSIN	12,5€	18€	20€	24€	25€	27,5€
PANIER D'ARTS PLASTIQUES	13€ adultes / 9€ enfants					
STAGE CLOWN	60€	84€	96€	114€	120€	132€
LABO PHOTO N&B	25€	36€	40€	48€	50€	55€

L'accueil de loisirs de la MJC de l'Harteloire accueille les enfants de 3 à 13 ans dans les locaux de l'école Simone Veil.

Les mercredis pendant la période scolaire, l'accueil de loisirs fonctionne de 12h à 19h.

Les animateurs vont chercher directement les enfants des écoles Simone Veil et Jean Macé à l'issue du temps scolaire.

Une équipe diplômée et motivée vous accueille pendant ces temps de loisirs et de convivialité.

L'équipe d'animation met tout en œuvre pour proposer sur toute l'année des activités aussi originales qu'enthousiasmantes.



PASSERELLE DU MERCREDI

Passerelle est un accueil de loisirs dont la porte d'entrée pédagogique est l'activité choisie à l'année.

Ainsi, si Madeleine veut pratiquer la guitare à 15h, que Sohan souhaite intégrer le groupe de danse de 13h45 et Esteban le théâtre de 16h30, l'accueil Passerelle permet la prise en charge des enfants tout l'après midi (avec ou sans le déjeuner), en périphérie de l'activité que l'enfant aura choisie pour l'année complète.

À Passerelle, c'est comme un mercredi à la maison avec des activités proposées par les animateurs mais pas imposées. On peut aussi jouer aux légos, bricoler, faire des parties de baby-foot entre copains, découvrir des jeux de société, lire des BD.

Dans l'amplitude de 13h30 à 19h, les parents peuvent déposer et récupérer leurs enfants quand ils le souhaitent.

Attention, les places sont limitées et seuls les enfants de + de 6 ans avant le 31/12/2025 sont accueillis à Passerelle.

Un forfait de 71€ annuel sera appliqué pour les enfants qui utiliseront systématiquement Passerelle.



Les activités listées dans la brochure rentrant dans le dispositif passerelle du mercredi sont identifiées par ce pictogramme.

Pendant les vacances scolaires l'accueil au centre de loisirs se fait de 8h à 18h30 avec plusieurs modalités d'inscription.

L'accueil a pour objectif d'accueillir les mineurs sur des temps de loisirs et de leur permettre d'être au centre de leurs activités en proposant différentes possibilités d'animation et en laissant le choix aux enfants :

- Des espaces d'animations sur des thématiques spécifiques. Ex : espace autour du fil, espace bidouille, coin lecture etc.
- Des sorties et des grands jeux.
- Des activités diversifiées : sportives, culturelles, scientifiques, techniques d'expression, etc.
- Des stages (poney, cuisine, art floral...) et des séjours.

Des séjours à thèmes (nautisme, aventure, vélo, Robinson) avec hébergement sont proposés dans le Finistère pendant les vacances de Printemps et d'Été.

Nouveaux inscrits, n'hésitez pas à prendre contact avec la responsable enfance pour de plus amples explications, une visite des locaux, un échange.

Morgane Floch : 06 58 66 61 45 ou enfants@mjc-harteloire.fr



Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
1 JOURNÉE	3,15€	6,30€	9,80€	12€	14,20€	16€
1/2 JOURNÉE + REPAS	3€	5,40€	7,50€	9,30€	12€	12,80€
1/2 JOURNÉE	2,50€	4,35€	5,45€	6,60€	8€	9€

Les inscriptions se font auprès du secrétariat de la MJC.
Toute inscription est ferme et définitive.

Le secteur jeunes est ouvert à tous dès l'entrée au collège. Estelle, l'animatrice jeunesse, est là pour accueillir les jeunes et leur propose un lieu chaleureux pour se réunir, discuter, partager et passer un bon moment avec les autres jeunes. L'objectif est d'accompagner les collégiens / lycéens / étudiants dans leurs envies, leurs loisirs et leurs projets.

Mais concrètement, on fait quoi ?

Un accueil libre

Le midi et après les cours, jusqu'à 18h30 dans le hall de la MJC, c'est des espaces où s'installer et se détendre avec des canapés, un baby-foot, des jeux de société, des échecs, un piano en libre accès, le wifi gratuit, des espaces où venir manger avec de la vaisselle et un micro-ondes, des espaces où venir travailler avec la possibilité de réserver des salles et bien plus encore.



Des activités

Le mercredi, le samedi, pendant les vacances, ce sont des propositions d'activités ponctuelles ou régulières avec des sorties, des animations en soirée, des week-ends, mais aussi des séjours. Ensemble, on discute de ce qu'on aimerait faire pour construire le programme d'activités allant d'ateliers créatifs, à des activités sportives et nautiques, des jeux, des repas, des sorties ciné, piscine, laser-game...

De l'accompagnement aux projets

À la MJC, on est là pour aider les jeunes à réaliser leurs projets quels qu'ils soient. On en discute ensemble et on s'organise pour réaliser les envies de découvertes de pratiques artistiques ou sportives, de voyages, de week-end, de sorties, de mettre en place des actions citoyennes...

Un partenariat avec le collège & le lycée

La MJC peut notamment proposer sur les temps de midi des ateliers (jeux de société, ateliers créatifs...).

Plus d'infos : 06 64 96 95 78 ou jeunes@mjc-harteloire.fr

du CP à la 3ème De 16h30 à 19h

Les enfants / jeunes peuvent être accueillis 2, 3 ou 4 soirées par semaine, au trimestre ou à l'année.

Du lundi 15 septembre 2025 au vendredi 26 juin 2026.

Le P'tit+ : Les animateurs vont chercher directement les enfants scolarisés à l'école Simone Veil à 16h30, à l'issue des TAP.

L'accueil commence par un moment convivial autour du goûter (fourni).

Les enfants d'âge élémentaire sont ensuite accompagnés pour les révisions et leurs leçons par des bénévoles, aidés et encouragés.

Les collégiens pourront, au calme, faire leurs devoirs, réviser leurs leçons et organiser leur travail avec la possibilité d'être aidés s'ils en ont besoin. Des ressources numériques seront mises à disposition des ados.

À l'issue du temps des « devoirs » des activités seront proposées avec des projets différents pour les écoliers et les collégiens (les mardis de la lecture, la participation aux temps forts de la MJC, les actions de médiation des expositions etc.).

Du 22 au 26 juin 2026

Il n'y aura pas d'accompagnement aux devoirs à proprement parler puisque cette semaine sera consacrée à une multitude d'activités ludiques pour finir joyeusement la saison.



Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
2 JOURS / SEM. - AU TRIMESTRE	28€	35€	38€	41€	46€	52€
3 JOURS / SEM. - AU TRIMESTRE	38€	46€	52€	56€	62€	68€
4 JOURS / SEM. - AU TRIMESTRE	51€	63€	69€	73€	84€	93€
2 JOURS / SEM. - À L'ANNÉE	69€	87€	95€	100€	113€	126€
3 JOURS / SEM. - À L'ANNÉE	98€	120€	133€	142€	160€	176€
4 JOURS / SEM. - À L'ANNÉE	122€	150€	165€	175€	198€	220€

RENDEZ-VOUS CULTURELS

Expositions à l'espace clin d'œil

Les carnets de Cerise [EXPO BD]

Du 1er sept. au 20 oct. 2025

d'après la bande dessinée en 6 tomes de Joris Chamblain et Aurélie Neyret, cette exposition vous invite à découvrir les aventures de Cerise et de ses amies, jeunes filles âgées d'une dizaine d'années qui enquêtent sur les mystères qu'elles rencontrent.

En partenariat avec l'association Brest en bulle.



© Aurélie Neyret

Circulaire (faites tourner !)

Ghizlane Lairini
du 03 nov au 19 déc 2025

L'artiste expose un ensemble de toiles circulaires colorées et oniriques qui se lisent dans tous les sens (rotation de la toile en fonction de nos envies) et à différentes échelles.

Elle les compose de manière aléatoire grâce à la succession de couches de lavis à l'acrylique transparents qui font naître « des créatures zoomorphes ».



© Ghizlane Lairini

50 ans de dessins militants de Nono

Du 26 janvier au 27 mars 2026

Cette exposition retrace 50 ans d'histoire de la Bretagne et les Bretons, dessinés par Joël Auvin, alias Nono, dont les illustrations sont publiées notamment dans le Télégramme. Une plongée dans les actualités régionales depuis les années 1970 : les conflits sociaux, les marées noires, les algues vertes etc.

En présence de l'artiste, des ateliers et visites seront organisés.



© Nono

Les enfants vous invitent...et exposent

Du 06 avril au 02 mai 2026

Corrélée à l'événement phare du secteur enfance, c'est une carte blanche artistique confiée aux jeunes qui annoncera le début des festivités créatives !

Exposition des travaux des adhérents

Du 18 mai au 21 juin 2026

Événements

Les Nuits de la lecture

Du 7 au 14 janvier 2026

Une cinquième édition des Nuits de la Lecture à la MJC autour du thème « *villes et campagnes* » qui donnera lieu à des animations protéiformes imaginées et co-construites par le groupe de travail ouvert à tous :

Balades littéraires, ateliers, spectacles, quizz, témoignages, dictées, animations digitales et enregistrement de podcast, le champ des possibles est vaste !

Les enfants vous invitent à faire votre cinéma

Du 9 au 17 avril 2026

Cet événement intergénérationnel et interstructures mettra le cinéma à l'honneur grâce à de nombreuses animations culturelles et créatives :

Quizz, détournements d'images/de scénario, studio de tournage, incrustation décor fond vert, décodage d'images, studio photo, montages farfelus, jeux, ainsi qu'une exposition du cinéma d'hier à aujourd'hui.

Festival du conte

Prince Pudding

conté par Alex Pattie

lundi 24 nov 2025 à 14h30

public ados/adultes

5€ adhérents / 10€ extérieurs

Un tour de contes bilingue anglais/français racontés dans un tissage des deux langues. Des histoires aussi étranges que le haggis, aussi bonnes qu'un fish and chips, aussi savoureuses qu'un pudding au chocolat.



Credit photo : © Hugues-Willy-Krebs

ACCORDS MJC

Est une association qui regroupe aujourd'hui les MJC de l'Harteloire, du Pilier Rouge et de Pen Ar Créac'h et qui a pour but la promotion de la chanson française et du blues par 5 programmations de qualité au Vauban.

23 · 10 · 2025

20 · 11 · 2025

29 · 01 · 2026

26 · 03 · 2026

30 · 04 · 2026

La BEDOUNE

The HONEYME

Francesco PIU

La nuit du BLUES

Jean-Pierre RIOU

La MJC est une association qui élit un conseil d'administration représentatif, composé de :

- **Nathalie Le Borgne**
présidente,
- **Bernard Guérineau**
vice-président,
- **Frédéric Le Pouleuf et Gaïanne Gazeau**
trésorier et trésorière-adjointe,
- **Annick Castagné et Chantal Cahu et Thomas Boussion**
secrétaire et secrétaires adjoints.

Ainsi que, Annie Ardouin, Sacha Belin, Nathalie Glain, Annaïck Hugot et Monique Pommepuy.

La MJC de L'Harteloire, c'est aussi une équipe d'animateurs techniciens d'activités, d'animateurs de centre de loisirs, de bénévoles et d'une équipe permanente composée de :

- **Jean-Michel Le Gall**, directeur,
- **Sylvie Le Meur**, secrétaire/accueil,
- **Anne-Sophie Le Bris**, comptable,
- **Brigitte Fenoy**, médiatrice en animation socioculturelle,
- **Josselin Paris**, responsable numérique & multimédia,
- **Morgane Floch**, responsable secteur enfance,
- **Estelle Urien**, animatrice jeunesse,
- **Quentin Bottéon**, animateur enfance,
- **Laurence Autret & Anne-Laure Roué**
entretien, restauration ALSH.

LICENCE ENTREPRENEUR DE SPECTACLES
PLATESV-R-2021-008525
PLATESV-D-2022-007543



La MJC Harteloire est accessible aux personnes à mobilité réduite.

La MJC de l'Harteloire peut compter sur différents partenaires qu'elle assure de ses remerciements :

- Ville de Brest
- Fédération Régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture de Bretagne et des Pays de la Loire
- Conseil départemental du Finistère
- Région Bretagne
- Caisse d'Allocations Familiales
- Direction Régionale des Affaires Culturelles
- Collège / lycée de l'Harteloire
- Groupe scolaire Simone Veil
- ADAO Association pour le Développement des Arts de l'Oralité
- Brest en bulle
- Compagnie Île Lauma
- Compagnie La Coxyn'aile

mjc
harteloire
MPT



02 98 46 07 46

contact@mjc-harteloire.fr

www.mjc-harteloire.fr

BP 1831139 avenue Clemenceau • 29283 BREST CEDEX